

# Psychotherapie

Hier steht zunächst der innere Prozess im Vordergrund. Der Fokus liegt auf persönlicher Entwicklung, Zugang zu Ressourcen und schließlich ggf auch entsprechenden Veränderungen im Alltag. Es kann notwendig sein, Belastendes aus der Vergangenheit wie auch bisher Erreichtes noch einmal anzuschauen, wir werden den Blick aber auch wieder nach vorne richten. Wir schauen, welche Entwicklungen für Sie zur Zeit anstehen, und natürlich, wie Sie diese Entwicklungswege beschreiten können. Lesen Sie unten weiter zu den eingesetzten Methoden.



Die vorherige psychologisch-astrologische Beratung hilft sowohl bei der Analyse des Problems und dem Verständnis der häufig widerstreitenden psychischen Energien, die daran beteiligt sind, wie auch bei dem Fokussieren auf heilsame Entwicklungen und seelisches Wachstum.



Durch die ressourcen- und lösungsorientierte Arbeitsweise sind Gesprächsabstände von 2-4 Wochen möglich und sinnvoll: So sollen die Stunden psychische Entwicklungen mit anstoßen, die sich in den Intervallen zwischen den Gesprächen weiter vollziehen. Bei manchen Problemen lassen sich durch lösungsorientierte psychotherapeutische Arbeit erstaunlich rasche Verbesserungen erzielen, insbesondere bei noch nicht so lange bestehenden Problemen, bei einzelnen traumatischen Erlebnissen o.Ä..

Zu Beginn würde ich natürlich mit Ihnen klären, ob eine gemeinsame Arbeit in diesem Rahmen sinnvoll ist. Ähnlich wie beim coaching würden wir einen Auftrag erarbeiten und auch versuchen, einen gewissen zeitlichen Rahmen festzustecken.

Psychotherapien bei Erwachsenen übernehme ich nur als Privatleistung und nur dann, wenn im Anschluss an eine astrologische Beratung Wunsch und Bedarf nach einer therapeutischen Vertiefung besteht.

Mit Kindern und Jugendlichen arbeite ich psychotherapeutisch im Rahmen meiner kassenärztlichen kinder-und jugendpsychiatrischen Praxis ([www.praxis-conradi.eu](http://www.praxis-conradi.eu)).

## Qualifikation und Methoden

Neben meiner Qualifikation als Ärztin für Kinder-und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie führe ich die Zusatzbezeichnung Psychotherapie (Verhaltenstherapie) der Ärztekammer. Desweiteren bin ich systemische Familientherapeutin (Institut für Familientherapie Weinheim) und habe eine Traumatherapie-Ausbildung ( Institut für Traumatherapie Berlin).

Je nach Thema setze ich die obengenannten Methoden ein, häufig auch in Kombination miteinander. Dies ermöglicht ein sehr effektives Arbeiten.

Bei Bedarf kann auch Arbeit mit Träumen mit einbezogen werden.

Insgesamt liegt der Fokus auf persönlicher Entwicklung, Zugang zu Ressourcen und schließlich auch praktischer Umsetzung im Alltag.